

Coaching kariery w Biurze Karier UJ w 2022 roku

Prezentacja wyników badania wewnętrznego

COACHING KARIERY

- pomoc w wyznaczeniu celu oraz wsparcie w planowaniu działań i ich realizacji
- możliwość odkrycia swoich mocnych stron
- wzmocnienie motywacji do rozwijania umiejętności
- aktywne planowanie kariery zawodowej
- informacje dotyczące lepszego zarządzania czasem oraz utrzymania równowagi pomiędzy życiem osobistym, a pracą

CHARAKTERYSTYKA BADANIA

- badanie ilościowe techniką CAWI - link do ankiety wysyłany mailem
- mail był wysyłany dwukrotnie (zaproszenie do badania oraz przypomnienie)
- poziom zwrotów ankiet: 28% - ankietę wypełniło 15 z 53 uczestników, którzy zakończyli cały cykl coachingu kariery

OGÓLNA OCENA SPOTKAŃ Z COACHEM

Średnia z ocen na skali 1-7 to 6,6

- zdefiniowałem(am) swoje cele – 7% zdecydowanie nie, 7% raczej nie, 7% ani tak, ani nie, 29% raczej tak, 43% zdecydowanie tak
- uzyskałem(am) informacje, których poszukiwałem(am) – 36% raczej tak, 57% zdecydowanie tak
- dowiedziałem(am) się, gdzie szukać potrzebnych informacji – 7% raczej nie, 29% raczej tak, 57% zdecydowanie tak
- uzyskane informacje wykorzystam w praktyce – 29% raczej nie, 14% raczej tak, 50% zdecydowanie tak
- przekazywano treści w zrozumiały sposób – 7% ani tak, ani nie, 36% raczej tak, 50% zdecydowanie tak